

# Les principaux risques professionnels

Il faut savoir que certains travaux présentant des risques déterminés sont formellement interdits aux femmes enceintes et allaitantes par le Code du Travail ([Les risques règlementés pendant la grossesse](#) [1]).

Il existe un certain nombre de facteurs de risques professionnels pour lesquels des effets sur le déroulement de la grossesse sont avérés.

Remarques :

- Des femmes peuvent se présenter en consultation avec une liste de produits qu'elles s'inquiètent de manipuler. La prudence s'impose, particulièrement lorsque certaines [phrases et pictogrammes signalant des risques](#) [2] sont retrouvées sur les étiquettes des produits.
- Ne pas oublier qu'en cas d'allaitement les produits chimiques peuvent passer dans le lait et, pour certains, intoxiquer l'enfant.

Le tableau suivant présente, de façon non exhaustive et à titre indicatif, quelques principaux facteurs de risques pour la femme enceinte et leurs effets **avérés** (Source : *Avis d'expert de l'INRS*).

## Avertissement :

- Produits chimiques : une centaine de produits toxiques pour la reproduction ont été répertoriés, l'objectif ici n'est pas de les lister.
- Substances cancérigènes ou mutagènes : elles ne sont généralement pas classées toxiques pour la reproduction, mais l'exposition à ces produits est très clairement dangereuse pour une femme enceinte.

En cas de doute sur la comptabilité entre l'état de grossesse et le maintien de l'activité professionnelle ; il faut orienter sans délai la patiente vers le médecin du travail ([Contacter le médecin du travail](#) [3]).

Type de risques	Effets avérés	Particularités
<b>Les risques chimiques</b>		
<a href="#">Plomb</a> [4]	Malformations suite à une exposition in utero Avortements, prématurité, retard du développement intellectuel	Risque pendant la grossesse et l'allaitement (classé toxique pour la reproduction, exposition interdite pendant la grossesse et l'allaitement). Risque persistant même si l'exposition a cessé. Relargage osseux en cas de fracture. Diagnostic facile et faisable : Dosage possible du plomb dans le sang
<a href="#">Monoxyde de carbone</a> [5]	Suite à une exposition in utero : Fausse couche, retard psycho-moteur, épilepsie, anomalies cérébrales chez l'enfant	Diagnostic facile et faisable : dosage possible du CO dans le sang Tout foyer de combustion cheminée chauffage, gaz d'échappement automobile, moyen de cuisson mal réglé ...
<a href="#">Méthylmercure</a> [6]	Malformations suite à une exposition in utero (Troubles neurologiques chez la mère, anomalies neurologiques chez l'enfant en cas d'ingestion)	Classé toxique pour la reproduction, exposition interdite pendant la grossesse et l'allaitement.
<a href="#">Certains solvants organiques</a> [7]	Avortements, hypotrophie	La plupart des solvants organiques ne sont pas classés reprotoxiques mais ils ne sont repérables que par des spécialistes de la prévention ; ils sont présents dans de nombreux produits industriels, dans des solvants de nettoyage, des peintures, des mastics, et sont utilisés dans des laboratoires, garages, fabricants de chaussures ...

Type de risques	Effets avérés	Particularités
<b>Autres produits :</b> • Certains produits phytosanitaires reprotoxiques (insecticides, herbicides, fongicides), produits pour le jardinage, le bricolage ... • Produits cosmétiques, produits utilisés par les esthéticiennes, <a href="#">coiffeuses</a> [8], prothésistes ongulaires, massages ... • Perturbateurs endocriniens : Bisphénol A (interdit en France depuis 2015 de tous conditionnements destinés à entrer en contact avec les denrées alimentaires), phtalates...		En cas de besoin, contacter le médecin du travail ou le centre anti-poison pour en savoir plus sur la dangerosité du produit pour la grossesse et/ou l'allaitement.
<b>Les risques du travail physique, de la posture, des contraintes thermiques, des vibrations et du bruit</b>	En fonction de l'âge de la grossesse et de l'état de santé de la mère.	La perception de la pénibilité du travail ressentie par la patiente doit être le point focal pour décider de changer/aménager le poste/interrompre le travail.
• Manutention de charges lourdes • Travail physique exigeant • Station debout prolongée Exposition aux vibrations [9]	• Possibilité de prématurité et d'hypotrophie • Hypertension et pré-éclampsie possibles • Avortements pouvant être favorisés	Prudence en début, fin de grossesse et au retour au travail (faiblesse de la sangle abdominale et du plancher pelvien)
<b>Exposition au bruit professionnel</b>	Risques accrus d'accouchement prématuré • Atteinte de l'audition à partir de la 25ème semaine de grossesse lors de l'exposition aux bruits de basses fréquences • Risque d'hypotrophie accru	
<b>Cumuls de contraintes physiques (travail physique, horaires prolongés, posture debout prolongée ...)</b>	Risque de prématurité +/- hypotrophie	
<b>Les risques des champs électro-magnétiques</b>	Pas d'effet avéré chez l'homme ; l'exposition à des niveaux élevés aux ondes électromagnétiques est susceptible d'entraîner une hyperthermie du fœtus, qui entraîne malformations, avortements ou accouchements prématurés chez l'animal.	Certains procédés industriels sont susceptibles d'être à risque ; contacter le médecin du travail.
<b>Les risques des rayonnements ionisants</b>	Avortements, malformations, retard de développement intellectuel, retards de croissance, cancers.	La radiosensibilité dépend de l'âge de la grossesse mais peut persister durant la plus grande partie de la grossesse (anomalies du SNC ou potentiel cancérigène).
<b>Les risques organisationnels et psychosociaux</b>		
<b>Le travail de nuit et le travail posté</b>	Survenue d'avortements spontanés et d'accouchements prématurés possibles (significativité limitée).	Particularités du travail de nuit : à la demande de la salariée ou sur les recommandations du médecin du travail, un poste de jour doit être proposé.
<b>Le stress au travail</b>	Facteur d'hypotrophie ou d'accouchement avant terme (peu d'études, résultats discordants).	S'il existe, cet effet est vraisemblablement modéré, mais à prendre à considération.
<b>Les risques biologiques graves pour la mère et/ou l'enfant</b>		
<b>Exemples :</b> <b>Maladies interhumaines :</b> rubéole, cytomégalovirus, parvovirus B19, varicelle	Certains agents infectieux sont susceptibles d'entraîner des formes graves de maladies chez la mère (varicelle, grippe, hépatite E), d'autres peuvent entraîner des risques pour l'embryon ou le fœtus: avortement, malformations, prématurité, retard de croissance, conséquences de l'hyperthermie maternelle ...	Métiers de la santé, contact avec la petite enfance (hôpitaux, crèches, écoles, garderies ...), mais le risque est ubiquitaire. Les risques sont fonction de l'âge gestationnel au moment de la contamination et de l'agent en cause.
<b>Zoonoses :</b> <a href="#">brucellose</a> , <a href="#">fièvre Q</a> , <a href="#">listériose</a> , <a href="#">toxoplasmose</a> ... [10]		Métiers liés aux zoonoses

**Source URL:** <http://www.sistepaca.org/grossesse-travail/principaux-risques-professionnels>

## Links

- [1] <http://www.sistepaca.org/popup/les-risques-r%C3%A9glement%C3%A9s-pendant-la-grossesse>
- [2] <http://www.sistepaca.org/popup/phrases-de-risque>
- [3] <http://www.sistepaca.org/grossesse-travail/contacter-medecin-travail>
- [4] <http://www.sistepaca.org/popup/les-utilisations-du-plomb>
- [5] <http://www.sistepaca.org/popup/les-utilisations-et-sources-dexposition-au-monoxyde-de-carbone>
- [6] <http://www.sistepaca.org/popup/le-m%C3%A9thyl-mercure-et-utilisations-des-d%C3%A9riv%C3%A9s-du-mercure-en-milieu-professionnel>
- [7] <http://www.sistepaca.org/popup/solvants-organiques>
- [8] <http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=TC%20147>
- [9] <http://www.sistepaca.org/popup/exposition-aux-vibrations>
- [10] <http://agriculture.gouv.fr/fiches-zoonoses>