

# Repérer le mésusage

## Situations ou signes d'appel potentiels

Différentes situations peuvent faire rechercher une éventuelle consommation de substances psychoactives, par exemple, et de façon non spécifique et non exhaustive :

### Au niveau du (de la) patient(e)

- Antécédents familiaux d'alcoolisme
- Évènement de vie douloureux
- Difficultés relationnelles avec le conjoint, les parents, les enfants...

### Au niveau familial

- Consommation de tabac
- Découverte fortuite d'anomalies du bilan biologique
- Co-morbidités psychiatriques, dépression, tentative de suicide, anxiété ou troubles cognitifs, troubles de l'humeur - irritabilité, tristesse -, troubles du sommeil...
- Tremblements, nausées, vomissements, reflux gastro-oesophagien...
- Infections répétées par diminution de l'immunité
- Signes cutanés, atteinte des VADS...
- Prise de poids, maigreur
- Regard fuyant, banalisation de signes...

### Au niveau professionnel

- Changement de situation, isolement, perte d'emploi, retraite, précarisation
- Difficulté à se concentrer, erreurs, difficultés relationnelles au travail, retards, absentéisme, souffrance liée au travail, remontrances de la hiérarchie, « harcèlement », pénibilité ou dangerosité du travail
- Problèmes pour conduire.

## Les symptômes généraux / spécifiques liés au mésusage

Substances psycho-actives	Signes d'intoxications aiguës et de consommations excessives
<b>Alcool</b>	<b>Ivresse</b> : excitation psychomotrice, ébriété, dépression. <b>Ivresse pathologique</b> : trouble du comportement, agitation, agressivité. Coma éthylique. HTA, haleine œnolique, tremblements, pyrosis, fatigabilité, irritabilité, plaintes somatiques multiples...
<b>Cannabis</b>	Conjonctivite, ivresse cannabique, hallucinations, agitations, illusions sensorielles, hypotension
<b>Opiacés</b>	Myosis, ralentissement de la fréquence respiratoire ; diminution de la fréquence cardiaque, hypotension. Signes de manque : bâillement, larmolement, hypersudation, signes digestifs, douleurs, angoisse.
<b>Cocaïne, amphétamines, crack</b>	Mydriase, dilatation pupillaire, nervosité, hypertension artérielle, tachycardie, attaque de panique, hyperthermie.
<b>Hallucinogènes</b>	Mydriase, hypertension, hyperthermie, vasodilatation au niveau du visage, anxiété, état paranoïaque, dépersonnalisation, illusions sensorielles...
<b>Solvants</b>	Très variable selon les produits mais prédominance des signes neurologiques (incoordination, confusion, convulsions) et cardiaques (troubles du rythme), apnée...

Tableau tiré du texte court des Recommandations pour la pratique clinique de la Société Française d'Alcoologie (SFA) et de la Société Française de Médecine du Travail (SFMT), mars 2013 : « Dépistage et gestion du mésusage de substances psychoactives (SPA) susceptibles de générer des troubles du comportement en milieu professionnel. »

[www.sfalcoologie.asso.fr/download/AA2013-1\\_RPCtextecourt.pdf](http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/AA2013-1_RPCtextecourt.pdf) [1]

### Éléments complémentaires sur le cannabis : principaux effets à court et long terme

Cannabis	Aigu	Chronique
<b>Cardio-Vasculaire</b>	Tachycardie, palpitations, réduction de la tolérance à l'effort chez le coronarien, hypertension, vasodilatation périphérique, hypersudation, céphalées	Hypotension, bradycardie, artériopathie, majoration du risque d'infarctus
<b>Broncho-Pulmonaire</b>	Bronchodilatation transitoire, hyperréactivité bronchique, toux...	Bronchite chronique, toux, laryngite
<b>Cognitifs</b>	Altération de la mémoire de travail, trouble attentionnel, trouble de la perception sensitivomotrice, allongement du temps de réaction, altération des performances lors de la réalisation de tâches complexes...	Altération de la mémoire à court terme, baisse des performances verbales ou mathématiques...

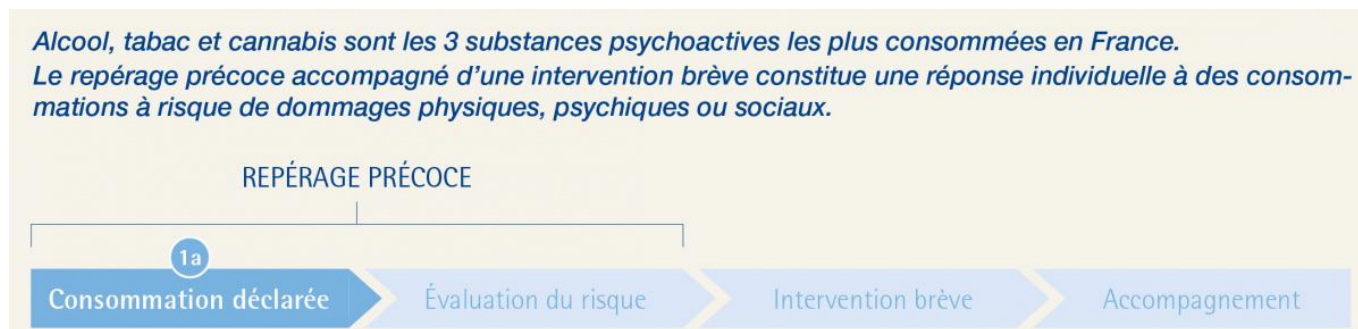
Tableau tiré du texte court des Recommandations pour la pratique clinique de la Société française d'alcoologie (SFA) et de la Société française de médecine du travail (SFMT), mars 2013 : « Dépistage et gestion du mésusage de substances psychoactives (SPA) susceptibles de générer des troubles du comportement en milieu professionnel ».







[http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/AA2013-1\\_RPCtextecourt.pdf](http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/AA2013-1_RPCtextecourt.pdf) [1]

# Questionner les consommations

Il existe différents questionnaires pour interroger les consommations :

Les questions a minima



Substance	Questions	Consommation à risque	Action en cas de consommation à risque	Action en cas d'absence de consommation à risque
 <i>quantité et fréquence</i>	Combien de verres standard par jour et par semaine ?	 > 3 verres standard / jour, soit <b>&gt; 21 verres standard / semaine</b>	Évaluation du risque	 <b>Renforcement des conduites favorables à la santé</b>  <i>Voir cas particuliers</i>
	Combien de verres standard par occasion ?	 > 2 verres standard / jour, soit <b>&gt; 14 verres standard / semaine</b>		
	Fumez-vous du cannabis ?	Oui		
	Fumez-vous du tabac ?	Oui		

## À quelle fréquence repérer ?

- Au moins une fois par an si possible, et/ou à un moment opportun (tout changement bio-psychosocial).
- En cas de **risque situationnel** : grossesse, précarité, conduite de véhicules, poste de sécurité, conditions de stress psychosocial (échec scolaire, examens, changement de travail, retraite, divorce, deuil, etc.).

[2]

Plus les consommations sont précoces, intenses, régulières, multiples et en solitaire et plus le risque de dommages augmente.

De nombreux outils spécifiques sont disponibles sur les sites de [l'Inpes](#) [3] et de la [Fédération Addiction](#) [4].

Source : [Outil d'aide au repérage précoce et intervention brève : alcool, cannabis, tabac chez l'adulte - HAS Décembre 2014.](#) [5]

## Un verre standard c'est quoi ? [6]

Les questionnaires validés

- Pour l'alcool, [le questionnaire FACE](#) [7] en 5 questions
- Pour le cannabis : [le questionnaire CAST \(Cannabis Abuse Screening Test\)](#) [8]
- Pour le tabac, le questionnaire « [Fumez-vous du tabac ?](#) » [9]

Source URL: <http://www.sistepaca.org/substances-psycho-actives/reperer-mesusage>

## Links

[1] [http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/AA2013-1\\_RPCtextecourt.pdf](http://www.sfalcoologie.asso.fr/download/AA2013-1_RPCtextecourt.pdf)

[2] [http://www.sistepaca.org/sites/default/files/images/outil\\_reperage-precoce-intervention-breve.jpg](http://www.sistepaca.org/sites/default/files/images/outil_reperage-precoce-intervention-breve.jpg)

[3] <http://www.inpes.sante.fr/>

[4] <http://www.federationaddiction.fr/>

[5] [http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2014-12/outil\\_rpib\\_v2.pdf](http://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/2014-12/outil_rpib_v2.pdf)

[6] <http://www.sistepaca.org/le-verre-standard>

[7] <http://www.sistepaca.org/substances-psycho-actives-et-travail/questionnaire-FACE>

[8] <http://www.sistepaca.org/substances-psycho-actives-et-travail/questionnaire-CAST>

[9] <http://www.sistepaca.org/substances-psycho-actives-et-travail/questionnaire-tabac>