

# Importance de l'interrogatoire

L'interrogatoire est essentiel pour le diagnostic de la BPCO et pour rechercher un facteur professionnel.

## Pour le diagnostic de la BPCO

A un stade précoce, le patient ne ressent pas ou peu de symptôme(s) et consulte pour un autre motif.

Rechercher **systematiquement** une BPCO chez tout patient, homme ou femme :

- Fumeur (tabac, cannabis) âgé de 40 ans et plus (dès 10 paquets-années pour le tabac) ;
- Exposé à des facteurs de risque professionnels ([Principaux métiers concernés](#)) [1] ;
- Présentant une restriction des activités physiques quotidiennes (marche, montée d'étages / de côte, sport ...)
- Présentant une des pathologies suivantes (favorisées par le contexte inflammatoire chronique de la BPCO), souvent premier motif de consultation :
- Maladies cardio-vasculaires (maladies coronariennes, artérites, hypertension artérielle, arythmies ...)
  - Diabète
  - Obésité
  - Ostéoporose
  - Syndrome d'apnées du sommeil
  - Anxiété, dépression
  - ...

A un stade plus évolué, la dyspnée (essoufflement) est le principal motif de consultation des patients, le plus souvent lors des épisodes d'exacerbations (aggravation brutale des symptômes, souvent due à une infection bronchique d'origine virale).

La triade DYSPNEE-TOUX-EXPECTORATIONS est caractéristique mais la toux chronique et les expectorations ne sont pas spécifiques et ne sont pas constamment retrouvés.

A la différence de l'asthme, les symptômes présentés par le patient porteur d'une BPCO sont persistants (en dehors des exacerbations).

## Pour rechercher un facteur professionnel

Il est important de **poser des questions sur d'éventuels facteurs de risques professionnels** de BPCO, même s'il existe une intoxication tabagique avérée. En effet, il n'y a pas de spécificité clinique / fonctionnelle / radiologique / anatomique d'une origine professionnelle de la BPCO.

**Exemple de questions :**

- Quelle est votre profession ? Depuis quand l'exercez-vous ?
  - Quels autres métiers avez-vous déjà exercé ? Pendant combien de temps ? [Consulter le tableau des métiers à risque](#) [1]
  - Avez-vous déjà respiré des poussières, des vapeurs, des fumées ou des gaz sur votre lieu de travail ? Pendant combien de temps ?
  - Quels sont vos différents loisirs ? (bricolage, travail du bois, ferronnerie...)
- 

**Source URL:** <http://www.sistepaca.org/BPCO/Importance-interrogatoire>

**Links**

[1] <http://www.sistepaca.org/BPCO/les-principaux-metiers-concernes>